



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



UNIVERSITÀ
DI SIENA 1240

re(MIND) the gap! :)

Un'ora per il tuo benessere

Gli incontri sono **gratuiti** e sono rivolti a studente, specializzanda e dottoranda dell'Ateneo. Vengono unite pratiche di **mindfulness** e **psico-educazione**, per offrire delle strategie per migliorare il benessere psicologico.

Progetto coordinato dalla UOSA Psicologia dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e promosso dall'Università di Siena (Prof. Andrea Fagiolini; Prof. Andrea Pozza)

Per maggiori info:

andrea.pozza@unisi.it
giulia.mignarri@unisi.it
sarah.demasi@unisi.it

Prenota qui la tua presenza in aula

Non è obbligatorio, ma ci aiuta a organizzare al meglio l'incontro

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWAwTXSehYak8XW-9HGyUsezgpNyx7eOPFEbyfz97ZWTXD3w/viewform?usp=header>



Vi aspettiamo:

- 12 maggio h16-17 - Aula Delta
- 19 maggio h16-17 - Aula Omega
- 26 maggio h16-17 - Aula 14

Anche online:

<https://meet.google.com/bxh-wvny-wnh>

